

## **Diplomado en Consultoría Filosófica y Filosofía aplicada a la Psicoterapia noviembre 2023 – abril 2024**

**Objetivo:** que los participantes conozcan qué es la consultoría filosófica, cuáles son sus métodos y fines, su diferencia en torno a los acompañamientos psicológicos y cómo la reflexión filosófica ofrece alternativas de cambio. Por otra parte, se busca que quienes están interesados en enriquecer su labor psicoterapéutica o de acompañamiento interpersonal (trabajadores sociales, psiquiatras, líderes de equipos) contacten con los recursos de la tradición filosófica y de la consultoría filosófica por su talante transformador.

### **Programa**

#### **Noviembre 4, 11 y 26**

**8 – 10 am**

##### **1. ¿Qué es la consultoría filosófica?**

*1.1 ¿Qué distingue la consultoría filosófica de otros tipos de acompañamiento?*

*1.2 Habilidades y actitudes propias de la consultoría filosófica*

*1.3 Alcances y límites de la consultoría filosófica*

#### **Diciembre 2, 9, 16 y 23**

**8 – 10 am**

*1.4 Mayéutica filosófica*

*1.5 Deep philosophy*

*1.6 Otros métodos*

#### **Enero 6, 13, 20 y 27**

**8 – 10 am**

##### **2. La filosofía como modo de vida**

*2.1 Filosofía como cuidado de sí*

*2.2 Filosofía aplicada a la vida*

*2.3 Pierre Hadot y la recuperación de las raíces de la filosofía como modo de vida*

#### **Febrero 10, 17 y 24**

**8 – 10 am**

##### **3. Prácticas en consultoría filosófica**

*3.1 Desarrollo de habilidades en consultoría filosófica*

*3.2 Desarrollo de actitudes en consultoría filosófica*

*3.3 Supervisión de consultorías filosóficas*

**Marzo 2, 9, 16 y 23****8 – 10 am****4. ¿Cómo aplicar las reflexiones filosóficas a los procesos de acompañamiento?**

4.1 Temas de filosofía recurrentes en psicoterapia (aportes de la Antropología filosófica a los procesos de psicoterapia)

4.2 Conflictos cognitivos, existenciales y de etapa de vida vistos desde la tradición filosófica.

4.3 Filoterapias

**Abril 6, 13, 20 y 27****8 – 10 am****5. Puentes entre la psicoterapia y la consultoría filosófica.**

5.1 Reconocimiento de los recursos de ambas disciplinas

5.2 Puentes entre ambas disciplinas mediante el uso de los recursos

5.3 Dimensión terapéutica de la filosofía y dimensión existencial de la psicoterapia

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

Barrientos José. *Filosofía Aplicada Experiencial*. Más allá del postureo filosófico. México: Plaza y Valdez, 2020.

Berti, Enrico; “¿Sabiduría o filosofía práctica?” *Disputatio. Philosophical Research Bulletin*. Vol 4. No. 5. (Dic. 2015). 155 – 173, <http://www.disputatio.eu>

Brenifier, *Filosofar como Sócrates*, España: Diálogo, 2011.

Brenner, Andreas y Zirkas, Jörg. *Enciclopedia del arte de vivir*. Madrid: Síntesis, 2002.

Byung Chun Han, *La sociedad paliativa*, España: Herder, 2021.

Cavallé, Mónica, *La filosofía, maestra de vida*, Madrid: Grupo Santillana Aguilar, 2004.

-----*La sabiduría recobrada*. Filosofía como terapia, Madrid: Kairós, 2002.

Frances, Allen, *Saving normal*, An Insider’s Revolt Against Out-of-Control Psychiatric Diagnosis, DSM-5, Big Pharma, and the Medicalization of Ordinary Life, USA: Harper Collins Publishers, 2014.

Hadot, Pierre, *¿Qué es la filosofía antigua?* México: FCE, 1998.

-----*Ejercicios espirituales y filosofía antigua*, España: Siruela, 2006.

Kreimer, Roxana, *Artes del buen vivir*, España: Paidós, 2005.

Lahav, Ran. *Stepping out of Plato’s cave. Philosophical Practice and Self-Knowledge*, (Italia: Solfanelli, 2016), 201

Laín Entralgo, Pedro. *La curación por la palabra en la antigüedad clásica*. Madrid: Revista de Occidente, 1958.

Marinoff, Lou. *Philosophical practice*. USA: Academic Press, 2001.

Raabe, Peter, *Philosophical counseling*, USA: Praeger, 2001.

Reale, Giovanni. *La sabiduría antigua*. Tratamiento (terapia) para los males de hombre contemporáneo. Barcelona: Herder, 1996.

Valencia, Oscar, “Distinciones básicas y especificada de la consultoría filosófica en relación a las psicoterapias”, *HASER. Revista Internacional de Filosofía Aplicada*, 10, (2019). 65-91.

----- *La consultoría filosófica en México*, México: Torres y asociados, 2021